

*Liebes Baby,*

*In diesem Buch wird ganz viel über dich geschrieben. Seit einigen Wochen wohnst du nun in deiner kuscheligen Behausung und spürst zunächst einfach nur deine Mama.*

*Wenn du bereits einige Wochen alt bist, dann kannst du deine Mama nicht nur fühlen, sondern auch hören. Du wirst dann auch andere Stimmen wahrnehmen, z.B. die von deinem Papa oder deinem großen Bruder, deiner großen Schwester. Das ist deine Familie, in einigen Monaten wirst du sie sehen. Inzwischen kannst du dir einmal anhören, wie sie so miteinander sprechen.*

*Von Anfang an kannst du erkennen, dass deine Mama verschiedene Gefühle hat. Mal ist sie gut aufgelegt und voller Freude, dann wieder ist sie müde und erschöpft. Vielleicht nimmst du auch wahr, dass deine Mama öfters in Sorge ist oder Gefühle wie Traurigkeit, Wut oder Ärger verspürt.*

*Nicht alle ihre Gefühle hängen unmittelbar mit dir zusammen. Da ist einmal die unmittelbare Umgebung deiner Mama. Ärgert sie sich über deinen Bruder/deine Schwester, oder hat sie Spaß an einem Spiel mit ihm/ihr? Hat sie es eilig und ist im Stress? Liest sie gerade ein spannendes Buch?*

*Manches hat aber mit dir zu tun. Wenn sich deine Mama erschöpft fühlt, liegt das daran, dass sie jetzt euch beide versorgt. Vielleicht beschäftigen sie auch Gedanken über deine bevorstehende Geburt.*

*In einigen Wochen oder Monaten steht nämlich deine Übersiedlung an - „Geburt“ sagen die Menschen dazu. Das kannst du dir im Moment wohl noch gar nicht vorstellen, dass du irgendwann einmal nicht mehr in deiner Mama wohnst. Diese Übersiedlung ist jedenfalls eine aufregende Sache.*

*Deine Mama hat das schon einmal erlebt, als dein Bruder/deine Schwester vor vielen Monaten geboren wurde. Es kann sein, dass deine Mama das nicht nur als schön erlebt hat, sondern auch manches schwierig war. Bei dir, hofft sie nun, wird es besser gehen.*

*Vielleicht macht sich deine Mama auch über andere Dinge Sorgen. Etwa ob du gesund zur Welt kommen wirst und nicht zu früh.*

*Um deiner Mama Ängste zu nehmen oder sie zu stärken, habe ich dieses Buch geschrieben. Ich würde mir wünschen, dass deine Mama Ruhe und Zuversicht bekommt, wenn sie darin liest. Vielleicht hilft ihr dieses Buch dabei, in einen besseren Kontakt mit dir zu kommen.*

*Ich wünsche euch beiden von Herzen, dass ihr eine schöne Zeit miteinander verbringt. Denn gerade die Zeit bis zu deiner Geburt ist etwas sehr Wertvolles. Ich wünsche euch beiden alles Gute für die Geburt.*

*Alles Liebe,*

*Angelika*